|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 記入日 | 年 　 月　 　日 | ***各項目，文字や数字を入力するか，あてはまるものに下線を引いて下さい***例）まあまあ　2 |
| 学生番号 |  |
| (予定している)研究系 | 知識科学系　　情報科学系　　マテリアルサイエンス系　　融合科学系　　未定 |
| ふりがな氏　　名 |  | 性　別 | 男　　女 　その他 |
| 年　　齢 | 満（　　　　　　）歳 | 国　　籍 | 日　本その他（国名：　　　　 　 　 　　） |
| 経済状況 | 現在の経済状況はいかがですか？とても良い　　良い　　まあまあ　　悪い　　とても悪い　 |
| 右の欄は留学生のみ回答して下さい | 今までどれくらいの期間，日本で暮らしていますか？　（　　　　　　　　　　）年　（　　　　　　　　　　）ヶ月 |
| 自分の日本語スキルについてどう思いますか？　とても良い　　良い　　まあまあ　　悪い　　とても悪い　 |

**本用紙に必要事項を記入し保健管理センター学生相談室(soudan@ml.jaist.ac.jp)に送付して下さい**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 以下の6つの質問にお答え下さい。過去30日の間，あなたがどのように感じていたかについておたずねします。それぞれの質問に対して，そういう気持ちをどれくらいの頻度で感じていたか，一番あてはまる番号に下線を引いて下さい。***過去30日間にどれくらいしばしば･･･*** | いつも | たいてい | ときどき | 少しだけ | 全くない |
| a | 神経過敏に感じましたか | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| b | 絶望的だと感じましたか | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| c | そわそわしたり，落ち着き無く感じましたか | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| d | 気分が沈み込んで，何が起こっても気が晴れないように感じましたか | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| e | 何をするにも骨折りだと感じましたか | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| f | 自分は価値のない人間だと感じましたか | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |

|  |
| --- |
| 次の項目について，最近問題に感じているものすべての番号に下線を引いて下さい。 |
| 1 友達をつくること | 2 教員との関係 | 3 勉強・研究 |
| 4 健康問題 | 5 ホームシック | 6 経済問題 |
| 7 人間関係 | 8住居 | ９気候 |
| 10日本語　\*留学生のみ | 11 日本の文化になれること　\*留学生のみ |  |

後日のカウンセリング(予約制：1回45分程度)を希望しますか？　 希望する　・ 希望しない

その他，何か伝えたいこと・相談したいことがあれば自由にお書き下さい