|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 記入日 | 年 　 月　 　日 | 学　　年 | □ 博士前期課程　　　 　　年□ 博士後期課程　　　 　　年□ 研究生 |
| 学生番号 |  |
| (予定している)研究系 | □ 知識科学系　　□ 情報科学系　　□ マテリアルサイエンス系　　□ 融合科学系　　□ 未定 |
| ふりがな氏　　名 |  | 性　別 | □ 男　□ 女 □ その他 |
| 年　　齢 | 満（　　　　　　）歳 | 国　　籍 | □ 日　本□ その他（　　　　 　 　 　　） |
| 経済状況 | 現在の経済状況はいかがですか？□ とても良い　　□ 良い　　□ まあまあ　　□ 悪い　　□ とても悪い　 |
| 右の欄は留学生のみ回答して下さい | 今までどれくらいの期間，日本で暮らしていますか？　（　　　　　　　　　　）年　（　　　　　　　　　　）ヶ月 |
| 自分の日本語スキルについてどう思いますか？　□ とても良い　　□ 良い　　□ まあまあ　　□ 悪い　　□ とても悪い　 |

**本用紙に必要事項を記入し保健管理センター学生相談室(soudan@ml.jaist.ac.jp)に送付して下さい**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 以下の6つの質問にお答え下さい。過去30日の間，あなたがどのように感じていたかについておたずねします。それぞれの質問に対して，そういう気持ちをどれくらいの頻度で感じていたか，一番あてはまる番号に○をつけて下さい。***過去30日間にどれくらいしばしば･･･*** | いつも | たいてい | ときどき | 少しだけ | 全くない |
| a | 神経過敏に感じましたか | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| b | 絶望的だと感じましたか | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| c | そわそわしたり，落ち着き無く感じましたか | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| d | 気分が沈み込んで，何が起こっても気が晴れないように感じましたか | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| e | 何をするにも骨折りだと感じましたか | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| f | 自分は価値のない人間だと感じましたか | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 次の項目について，最近どの程度問題に感じていますか？あてはまる番号に○をつけて下さい。 | 全く問題がない | あまり問題でない | 少し問題である | 非常に問題である |
| 1 | 友達をつくること | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2 | 教員との関係 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3 | 勉強・研究 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4 | 健康問題 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | ホームシック | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6 | 経済問題 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7 | 人間関係 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8 | 住居 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ９ | 気候 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10 | 日本語　\*留学生のみ | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11 | 日本の文化になれること　\*留学生のみ | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12 | その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | 1 | 2 | 3 | 4 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 次の文章について，あなた自身にどの程度あてはまるかをお尋ねします。以下の質問に対する回答として，もっとも適切だと思う数字に○をつけて下さい。 |  |  |  | だいたいあてはまる |  |
| 1 | もっと前にやるはずだった物事に取り組んでいることがよくある | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | そう大変ではない仕事でさえ，終えるまで何日もかかってしまう | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | やるべきことを始めるまでに，時間がかかる | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | 期限が迫っていても，他のことに時間を費やしてしまうことがよくある | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | いつも「明日からやる」といっている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

あてはまる

どちらとも

いえない

だいたい

あてはまらない

あてはまらない

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| それぞれの文章が現在のあなたにどれくらいあてはまるかを考えて，1から5のいずれかの数字に○をつけてください。 | いいえ | どちらかと言うといいえ | どちらでもない | どちらかと言うとはい | はい |
| 1 | 自分の未来にはきっといいことがあると思う | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | 将来の見通しは明るいと思う | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | 自分の将来に希望をもっている | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 | 自分には将来の目標がある | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 | 自分の目標のために努力している | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

その他，何か伝えたいこと・相談したいことがあれば自由にお書き下さい

後日のカウンセリング(予約制：1回45分程度)を1～2週間以内に希望しますか？　□ 希望する　　□ 希望しない