

第47回全国大学メンタルヘルス学会総会

地域とともに実現する大学メンタルヘルスケア

プログラム（暫定版）

会期 2025年12月4日(木)・5日(金)

会場 金沢市アートホール

〒920-0853 石川県金沢市本町2丁目15番1号

総会長 佐々木 恵（北陸先端科学技術大学院大学）

主催 特定非営利活動法人 全国大学メンタルヘルス学会

共催 一般社団法人 国立大学保健管理施設協議会 国立大学法人 北陸先端科学技術大学院大学

後援(予定) 文部科学省 独立行政法人 日本学生支援機構

日程表

2025 年 12 月 4 日（木）

9:15～	受付
10:00	開会式 開会の辞 総会長 佐々木 恵（北陸先端科学技術大学院大学） 開会挨拶 理事長 岡本 百合（広島大学） 共催校代表 北陸先端科学技術大学院大学 学長 寺野 稔
10:15 ～12:15	一般演題発表Ⅰ 座長 安宅 勝弘（東京科学大学） 大森 美湖（東京学芸大学）
12:15～	昼休憩 理事会Ⅰ
13:30 ～14:30	特別講演Ⅰ 精神科の医療機関が行う大学生への支援 演者 松原 拓郎（社会医療法人財団松原愛育会 松原病院） 座長 佐々木 恵（北陸先端科学技術大学院大学）
14:40 ～15:40	教育講演Ⅰ 地方の大学における学生支援とは 演者 河野 美江（島根大学） 座長 守山 敏樹（大阪大学）
15:50 ～16:50	特別講演Ⅱ 障害学生の社会移行における現状と課題 演者 窪 貴志（株式会社エンカレッジ） 座長 佐々木 恵（北陸先端科学技術大学院大学）
17:00～	社員総会
18:00～	懇親会

2025 年 12 月 5 日（金）

9:15～	受付
9:30～	理事会 2
10:00	冒頭挨拶 北陸先端科学技術大学院大学 保健管理センター長 古川 健治
10:05 ～10:50	研究班発表 座長 渡邊 慶一郎（東京大学）
10:55 ～11:55	一般演題発表 2 座長 丸田 伯子（一橋大学）
11:55～	昼休憩 岡庭賞選考会
13:30 ～14:30	教育講演 2 都市部の大学における学生のメンタルヘルス支援と地域連携 演者 渡邊 慶一郎（東京大学） 座長 石井 映美（早稲田大学）
14:40 ～15:00	閉会式 岡庭賞授賞式 第 48 回総会長挨拶 岡田 暁宜（名古屋大学） 閉会の辞 総会長 佐々木 恵（北陸先端科学技術大学院大学）

一般演題発表・研究班発表 タイムスケジュール

【一般演題発表】

一般演題発表Ⅰ 12月4日(木) 10:15～12:15

座長 安宅勝弘 (東京科学大学保健管理センター)

大森美湖 (東京学芸大学保健管理センター)

★一般-01(10:15～10:30)

大学生のメンタルヘルスの経年推移：CCAPS-Japanese を用いた検討

○堀田亮, 今村七菜子, 栗木由美子, 岡本綾子, 田尻下聡子, 川本美奈子, 深尾琢, 山本眞由美

岐阜大学保健管理センター

★一般-02(10:30～10:45)

新入生のメンタルヘルス対策における学生生活の把握

○織田栄子, 秋山亜樹

聖霊女子短期大学生活文化科 (学生部・学生相談室)

★一般-03(10:45～11:00)

新型コロナウイルス感染症の5類移行が及ぼす大学新入生の精神的健康度の変化

○堤隆, 河野香奈江, 工藤欣邦

大分大学保健管理センター

★一般-04(11:00～11:15)

大学生における社交不安と全般性不安が身体化症状に及ぼす影響の比較

○岩崎進一^{1), 2)}, 出口裕彦²⁾, 井上幸紀²⁾

¹⁾ 大阪公立大学メンタルヘルスセンター

²⁾ 大阪公立大学大学院医学研究科神経精神医学

★一般-05(11:15～11:30)

大学生の月経前症候群や月経前不快気分障害の認知度と、月経前症状に対する考え方についての授業の効果

○布施泰子¹⁾，河野美江²⁾，武田卓³⁾

1) 茨城大学保健管理センター

2) 島根大学松江保健管理センター

3) 近畿大学東洋医学研究所

★一般-06(11:30～11:45)

発達障害（神経発達症）のある学生に対する修学支援とその推移

○川瀬英理¹⁾，綱島三恵¹⁾，堀井美穂子¹⁾，大島紀人^{1, 2)}，渡邊慶一郎¹⁾

1) 東京大学相談支援研究開発センター

2) 東京大学保健・健康推進本部

★一般-07(11:45～12:00)

保健管理センターへの心理的援助要請行動の抑制要因の検討

○森本幸子^{1, 2)}，越田直美¹⁾，安保明博³⁾，山田和男¹⁾

1) 東北医科薬科大学保健管理センター

2) 東北医科薬科大学教養教育センター

3) 東北医科薬科大学薬学部

★一般-08(12:00～12:15)

大学生のメンタルヘルス症状と相談傾向の検討

○並木伸賢¹⁾，原口彩子²⁾，石本豪³⁾

1) 新潟医療福祉大学健康科学部

2) 新潟医療福祉大学心理・福祉学部

3) 新潟医療福祉大学リハビリテーション学部

一般演題発表2 12月5日(金) 10:55～11:55

座長 丸田伯子 (一橋大学保健センター)

★一般-09(10:55～11:10)

発達障がい学生の自己理解を深める支援方法の図式化

○辻由依¹⁾, 塚本由希乃²⁾, 藤原祐子³⁾, 斉藤美香⁴⁾

- 1) 札幌学院大学学生相談室
- 2) 札幌市自閉症・発達障がい支援センター
- 3) 札幌学院大学サポートセンター
- 4) 札幌学院大学心理学部

★一般-10(11:10～11:25)

発達障害特性を有する学生への「学内実施版プログラム」の実践と課題

○桶谷雅人¹⁾, 相澤直子^{2,3)}, 高田純¹⁾, 安宅勝弘¹⁾

- 1) 東京科学大学保健管理センター
- 2) 筑波大学学生相談室
- 3) 公益財団法人神経研究所

★一般-11(11:25～11:40)

Chatbot を用いた相談の可能性と力動的意義について

○岡田暁宜^{1, 2)}, 和嶋雄一郎^{3, 4)}

- 1) 名古屋大学総合保健体育科学センター
- 2) 名古屋大学大学院医学系研究科精神病理学・精神療法学
- 3) 北陸大学国際コミュニケーション学部心理社会学科
- 4) 名古屋大学教育基盤連携本部

★一般-12(11:40～11:55)

2024 能登半島地震・水害後の大学生のメンタルヘルス

○足立由美, 吉川弘明, 松川春樹

金沢大学保健管理センター

研究班発表 12月5日(金) 10:05～10:50

座長 渡邊慶一郎(東京大学相談支援研究開発センター)

★研究-01(10:05～10:20)

大学における休学・退学・留年学生に関する調査第46報(2023年度調査結果から)

○布施泰子¹⁾, 平井伸英²⁾

¹⁾ 茨城大学保健管理センター

²⁾ 東京科学大学学生支援センター

★研究-02(10:20～10:35)

大学院における休学・退学・留年学生に関する調査第22報(2023年度分集計結果)

○茨木丈博¹⁾, 安宅勝弘¹⁾, 丸谷俊之²⁾, 齋藤憲司¹⁾, 高山潤也³⁾

¹⁾ 東京科学大学保健管理センター

²⁾ 錦糸町クボタクリニック

³⁾ 信州大学工学部

★研究-03(10:35～10:50)

大学生の自殺予防プログラム全国開発研究 2025年度活動報告

○高橋あすみ¹⁾, 太刀川弘和²⁾, 石井映美³⁾, 松原敏郎⁴⁾, 岡本百合⁵⁾, 布施泰子⁶⁾, 白鳥裕貴⁷⁾, 太田深秀⁷⁾, 丸谷俊之⁸⁾, 三井信幸⁹⁾, 渡辺慶一郎¹⁰⁾, 川島義高¹¹⁾, 小田原俊成¹²⁾, 菅原大地¹³⁾, 河西千秋¹⁴⁾, 安宅勝弘¹⁵⁾

¹⁾ 北星学園大学社会福祉学部

²⁾ 筑波大学医学医療系

³⁾ 早稲田大学保健センター

⁴⁾ 山口大学大学院医学系研究科

⁵⁾ 広島大学保健管理センター

⁶⁾ 茨城大学保健管理センター

⁷⁾ 筑波大学保健管理センター

⁸⁾ 錦糸町クボタクリニック

⁹⁾ 北海道大学保健センター

¹⁰⁾ 東京大学相談支援研究開発センター

¹¹⁾ 明治大学文学部

¹²⁾ 横浜市立大学保健管理センター

¹³⁾ 筑波大学人間系

¹⁴⁾ 札幌医科大学医学部

¹⁵⁾ 東京科学大学保健管理センター