



# 【 食堂 週間献立表 】



2025年4月21日(月)～4月25日(金)

	4月21日(月)	4月22日(火)	4月23日(水)	4月24日(木)	4月25日(金)	
<b>営業時間 11:00～14:00</b>						
昼食	ランチA	豚肉の生姜炒め	チーズハンバーグ	とん天セット	鶏のチーズパン粉焼き	鮭のレモンペッパー焼き
		467kcal/1.8g	367kcal/2.1g	371kcal/0.8g	276kcal/1.3g	210kcal/1.8g
	ランチB	マヨ玉カツ	白身魚の香草フライ	鯖の塩焼き	肉豆腐	肉ニラ玉
		282kcal/1.0g	276kcal/1.9g	237kcal/1.8g	276kcal/1.3g	296kcal/1.4g
	いろいろランチ	あんかけ炒飯	ぶっかけ肉うどん	ビビンバ丼	ピリ辛担々麺	ソースカツ丼
		505kcal/2.8g	597kcal/5.7g	744kcal/2.8g	547kcal/4.7g	652kcal/3.1g
カツカレー・カレーライス・各種麺類もございます						

	<b>営業時間 17:00～19:30</b>					
夕食	ディナーA	トンテキ	鶏のカシューナッツ炒め	ヒレカツ	白身魚のピカタ	鶏のトマト煮
		368kcal/2.1g	371kcal/1.8g	328kcal/1.9g	195kcal/1.2g	350kcal/1.7g
	ディナーB	マヨ玉カツ	白身魚の香草フライ	鯖の塩焼き	肉豆腐	肉ニラ玉
		282kcal/1.0g	276kcal/1.9g	237kcal/1.8g	276kcal/1.3g	296kcal/1.4g
カレーライス・日替りラーメン・わかめうどん/そばもございます						

## 【注意事項】

- ☆カロリー/塩分表示は、主菜のみのものになります(いろいろランチは除く)
- ☆仕入れの都合により、急な献立変更に伴い栄養価が変動する場合がございます。