

May
5月

食堂 週間献立表

2026年5月18日(月)～5月22日(金)



	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)	
営業時間 11:00～14:00						
昼食	ランチA	鶏の竜田揚げ	ハムカツセット	揚げ魚の野菜あんかけ	ヒレカツ	ヤンニョムチキン
		409kcal/0.8g	362kcal/1.0g	214kcal/2.1g	324kcal/0.3g	490kcal/1.8g
	ランチB	豚肉と豆腐の炊き合わせ	鶏のにんにく味噌焼き	鶏の南蛮漬け	春雨チャフチェ	魚の西京焼き
		129kcal/1.8g	296kcal/1.6g	350kcal/1.2g	247kcal/1.1g	202kcal/1.0g
	いろいろランチ	ハヤシライス	金沢カレー	ルーローハン	台湾まぜそば	温玉肉うどん
		651kcal/4.2g	591kcal/5.2g	824kcal/1.7g	554kcal/1.9g	400kcal/2.0g
カツカレー・カレーライス・各種麺類もございます						

	営業時間 17:00～19:30					
夕食	ディナーA	魚のコーンマヨ焼き	白身魚の香草フライ	ポーク/テーオニオンソース	揚げ出し豆腐	肉ニラ玉
		301kcal/1.4g	219kcal/0.8g	309kcal/0.6g	246kcal/0.9g	278kcal/1.3g
	ディナーB	豚肉と豆腐の炊き合わせ	鶏のにんにく味噌焼き	鶏の南蛮漬け	春雨チャフチェ	魚の西京焼き
		285kcal/1.6g	650kcal/2.0g	266kcal/1.3g	216kcal/3.9g	344kcal/1.7g
カレーライス・日替りラーメン・わかめうどん/そばもございます						

【注意事項】

- ☆カロリー/塩分表示は、主菜のみのものになります(いろいろランチは除く)
- ☆仕入れの都合により、急な献立変更に伴い栄養価が変動する場合がございます。