



食堂 週間献立表



2026年1月12日(月)～16日(金)

		1月12日(月)	1月13日(火)	1月14日(水)	1月15日(木)	1月16日(金)
昼食	営業時間 11:00～14:00					
	ランチA		豚肉の生姜炒め	フリカデラ (デンマーク風ハンバーグ)	おでん	魚のごま醤油焼き
		0kcal 0g	472kcal 2.2g	306kcal 1.5g	228kcal 2.4g	264kcal 1.8g
	ランチB		ロールキャベツ	フライドチキン	魚のコーンマヨ焼き	揚げ鶏チリソース
		0kcal 0g	190kcal 2.3g	442kcal 1.7g	301kcal 1.4g	497kcal 1.1g
	いんどいランチ		金沢カレー	チャーシュー丼	ハントライス	ジャージャー麺
		685kcal 2g	591kcal 5.2g	493kcal 1.8g	777kcal 2.2g	519kcal 3.2g
夕食	営業時間 17:00～19:30					
	ディナーA		鶏の香草パン粉焼き	豚肉のガリポン炒め	チーズタッカルビ	鯖の味噌煮
		0kcal 0g	295kcal 1g	361kcal 1g	450kcal 1.3g	276kcal 2.4g
	ディナーB	0	ロールキャベツ	フライドチキン	魚のコーンマヨ焼き	揚げ鶏チリソース
		0kcal 0g	190kcal 2.3g	442kcal 1.7g	301kcal 1.4g	497kcal 1.1g
	カレーライス・日替りラーメン・わかめうどん/そばもごさいます					

- 【注意事項】
- ☆カロリー/塩分表示は、主菜のみのものになります(いんどいランチは除く)
 - ☆仕入れの都合により、急な献立変更に伴い栄養価が変動する場合がございます。