



食堂 週間献立表

2026年1月12日(月)～16日(金)



	1月12日(月)	1月13日(火)	1月14日(水)	1月15日(木)	1月16日(金)
営業時間 11:00～14:00					
昼食	ランチA 0kcal 0g	豚肉の生姜炒め 472kcal 2.2g	フレカテラ (デンマーク風ハンバーグ) 306kcal 1.5g	おでん 228kcal 2.4g	魚のごま醤油焼き 264kcal 1.8g
	ランチB 0kcal 0g	ロールキャベツ 190kcal 2.3g	フライドチキン 442kcal 1.7g	魚のコーンマヨ焼き 301kcal 1.4g	揚げ鶏チリソース 497kcal 1.1g
	いろどりランチ 685kcal 2g	金沢カレー 591kcal 5.2g	チャーシュー丼 493kcal 1.8g	ハントンライス 777kcal 2.2g	ジャージャー麺 519kcal 3.2g

営業時間 17:00～19:30					
夕食	ディナーA 0kcal 0g	鶏の香草パン粉焼き 295kcal 1g	豚肉のガリポン炒め 361kcal 1g	チースタッカルビ 450kcal 1.3g	鯖の味噌煮 276kcal 2.4g
	ディナーB 0kcal 0g	ロールキャベツ 190kcal 2.3g	フライドチキン 442kcal 1.7g	魚のコーンマヨ焼き 301kcal 1.4g	揚げ鶏チリソース 497kcal 1.1g
カレーライス・日替りラーメン・わかめうどん/そばもございます					

【注意事項】

- ☆カロリー/塩分表示は、主菜のみのものになります(いろどりランチは除く)
- ☆仕入れの都合により、急な献立変更に伴い栄養価が変動する場合がございます。