



11月【食堂 週間献立表】

2025年11月10日(月)～11月14日(金)



	11月10日(月)	11月11日(火)	11月12日(水)	11月13日(木)	11月14日(金)
営業時間 11:00～14:00					
昼食	ランチA 豚肉の山菜炒め 361kcal / 2.1g	メンチカツセット 339kcal / 1.1g	チキン南蛮 482kcal / 2.3g	カツとじ 296kcal / 1.9g	鶏の山賊焼き 275kcal / 1.0g
	ランチB ヤンニョムチキン 490kcal / 1.8g	チキンソテーねぎ塩ソース 280kcal / 1.3g	魚の照り焼き 115kcal / 2.4g	ロールキャベツ 183kcal / 2.1g	揚げ魚の彩り餡 261kcal / 1.2g
	いろどりランチ スープカレー 260kcal / 1.8g	坦々麺 331kcal / 10.7g	温玉豚丼 703kcal / 1.6g	麻婆豆腐丼 527kcal / 2.0g	ミートソーススパゲティ 578kcal / 2.3g

	営業時間 17:00～19:30				
夕食	ディナーA 豚バラ大根 322kcal / 2.0g	鯖の味噌煮 276kcal / 2.3g	油淋鶏 392kcal / 1.1g	天ぷら盛り合わせ 227kcal / 1.5g	厚揚げと豚肉の坦々炒め 318kcal / 1.4g
	ディナーB ヤンニョムチキン 490kcal / 1.8g	チキンソテーねぎ塩ソース 280kcal / 1.3g	魚の照り焼き 115kcal / 2.4g	ロールキャベツ 183kcal / 2.1g	揚げ魚の彩り餡 261kcal / 1.2g
カレーライス・日替りラーメン・わかめうどん/そばもございます					

【注意事項】

☆カロリー/塩分表示は、主菜のみのものになります(いろどりランチは除く)

☆仕入れの都合により、急な献立変更に伴い栄養価が変動する場合がございます。