



【 食堂 週間献立表 】

2025年11月10日(月)～11月14日(金)



		11月10日(月)	11月11日(火)	11月12日(水)	11月13日(木)	11月14日(金)
昼 食	営業時間 11:00～14:00					
	ランチA	豚肉の山菜炒め	メンチカツセット	チキン南蛮	カツとじ	鶏の山賊焼き
		361kcal/2.1g	339kcal/1.1g	482kcal/2.3g	296kcal/1.9g	275kcal/1.0g
	ランチB	ヤンニョムチキン	チキンソテーねぎ塩ソース	魚の照り焼き	ロールキャベツ	揚げ魚の彩り餡
		490kcal/1.8g	280kcal/1.3g	115kcal/2.4g	183kcal/2.1g	261kcal/1.2g
	いろいろ ランチ	スープカレー	担々麺	温玉豚丼	麻婆豆腐丼	ミートソーススパゲティ
		260kcal/1.8g	331kcal/10.7g	703kcal/1.6g	527kcal/2.0g	578kcal/2.3g

夕 食	営業時間 17:00～19:30					
	ディナーA	豚バラ大根	鯖の味噌煮	油淋鶏	天ぷら盛り合わせ	厚揚げと豚肉の坦々炒め
		322kcal/2.0g	276kcal/2.3g	392kcal/1.1g	227kcal/1.5g	318kcal/1.4g
	ディナーB	ヤンニョムチキン	チキンソテーねぎ塩ソース	魚の照り焼き	ロールキャベツ	揚げ魚の彩り餡
		490kcal/1.8g	280kcal/1.3g	115kcal/2.4g	183kcal/2.1g	261kcal/1.2g
	カレーライス・日替りラーメン・わかめうどん/そばもございます					

【注意事項】

☆カロリー/塩分表示は、主菜のみのものになります(いろいろランチは除く)

☆仕入れの都合により、急な献立変更に伴い栄養価が変動する場合がございます。