



【 食堂 週間献立表 】



2025年4月28日(月)～5月2日(金)

		4月28日(月)	4月29日(火)	4月30日(水)	5月1日(木)	5月2日(金)
営業時間 11:00～14:00						
昼食	ランチA	鶏と野菜の炊き合わせ	休	ロールフライセット	白身魚のタントリー焼き	クリスピーチキン
		173kcal/1.7g		361kcal/0.7g	283kcal/1.6g	463kcal/1.2g
	ランチB	エビフライ		回鍋肉	鶏の竜田揚げ	かに玉・点心セット
		398kcal/1.3g		291kcal/1.6g	445kcal/1.6g	310kcal/2.3g
	いろいろランチ	味噌豚キムチス丼		マッサマンカレー	チャーシュー麺	ロコモコ丼
		764kcal/3.5g		691kcal/3.2g	564kcal/6.2g	638kcal/2.1g
カツカレー・カレーライス・各種麺類もございます						

		営業時間 17:00～19:30				
夕食	ディナーA	厚揚げのそぼろあん	休	すき焼き風煮	麻婆豆腐	鯖の生姜煮
		366kcal/1.2g		380kcal/2.6g	269kcal/2.7g	221kcal/1.8g
	ディナーB	エビフライ		回鍋肉	鶏の竜田揚げ	かに玉・点心セット
		398kcal/1.3g		310kcal/2.3g	445kcal/1.6g	321kcal/2.0g
カレーライス・日替りラーメン・わかめうどん/そばもございます						

【注意事項】

- ☆カロリー/塩分表示は、主菜のみのものになります(いろいろランチは除く)
- ☆仕入れの都合により、急な献立変更に伴い栄養価が変動する場合がございます。