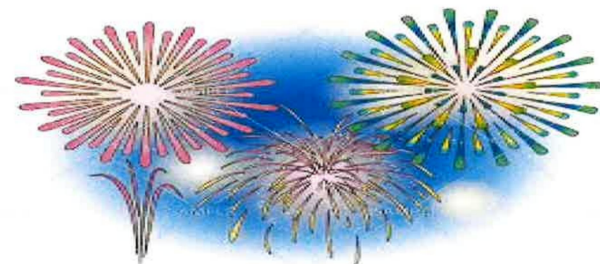




食堂 週間献立表

2026年8月17日(月)～8月21日(金)



		8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)
昼食	営業時間 11:00～14:00					
	ランチA	ヒレカツセット 310kcal/1.1g	チキンソテーきのこソース 269kcal/1.2g	揚げ豚の香味だれかけ 425kcal/1.9g	白身魚のフリッター 311kcal/0.6g	揚げ鳥の棒棒鶏ソース 360kcal/1.3g
	ランチB	魚のチーズ焼き 349kcal/0.9g	回鍋肉 334kcal/1.7g	鶏じゃが 239kcal/1.6g	豚肉の山菜炒め 393kcal/2.1g	肉豆腐 274kcal/1.6
	いろいろランチ	鶏唐マヨ丼 718kcal/1.4g	バターチキンカレー 717kcal/3.2g	中華丼 537kcal/2.6g	ハントライス 775cal/2.2g	ピリ辛ジャージャー麺 643kcal/3.4g
カツカレー・カレーライス・各種麺類もございます						

		営業時間 17:00～19:30				
夕食	ディナーA	豚肉となすの中華炒め 181kcal/1.2g	天ぷら盛り合わせ 274kcal/1.5g	ポークソテーオニオンソース 293kcal/1.9g	ささみ天セット 360kcal/0.4g	魚の香草パン粉焼き 156kcal/0.7g
	ディナーB	魚のチーズ焼き 349kcal/0.9g	回鍋肉 334kcal/1.7g	鶏じゃが 239kcal/1.6g	豚肉の山菜炒め 393kcal/2.1g	肉豆腐 274kcal/1.6
カレーライス・日替りラーメン・わかめうどん/そばもございます						

【注意事項】

- ☆カロリー/塩分表示は、主菜のみのものになります(いろいろランチは除く)
- ☆仕入れの都合により、急な献立変更に伴い栄養価が変動する場合がございます

