



食堂 週間献立表

2026年6月8日(月)～6月12日(金)



		6月8日(月)	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)
昼食	営業時間 11:00～14:00					
	ランチA	手作り豚カツ 202kcal/0.3g	鶏天セット 465kcal/0.8g	魚の竜田揚げ 433kcal/1.9g	ヤンニョムチキン 492kcal/1.8g	豚天甘酢あん 308kcal/1.1g
	ランチB	鯖の味噌煮 272kcal/2.4g	柳川風煮 302kcal/1.7g	チキンソーテーハニーマスタードソース 357kcal/1.9g	厚揚げと豚肉の坦々炒め 318kcal/1.4g	魚のカレーピカタ 347kcal/1.2g
	いろいろランチ	ピリ辛ジャージャー麺 643kcal/3.4g	金沢カレー 591kcal/5.2g	温玉豚丼 799kcal/2.2g	天津飯 583cal/2.2g	ハヤシライス 590kcal/2.7g
	カツカレー・カレーライス・各種麺類もございます					

夕食	営業時間 17:00～19:30					
	ディナーA	チキンソーテー 438kcal/0.4g	クリーミーコロッケ 413kcal/1.5g	豚キムチ炒め 308kcal/2.0g	鶏の照り焼き 254kcal/0.9g	チンジャオロース 348kcal/2.1g
	ディナーB	鯖の味噌煮 272kcal/2.4g	柳川風煮 302kcal/1.7g	チキンソーテーハニーマスタードソース 357kcal/1.9g	厚揚げと豚肉の坦々炒め 318kcal/1.4g	魚のカレーピカタ 347kcal/1.2g
カレーライス・日替りラーメン・わかめうどん/そばもございます						

【注意事項】

- ☆カロリー/塩分表示は、主菜のみのものになります(いろいろランチは除く)
- ☆仕入れの都合により、急な献立変更に伴い栄養価が変動する場合がございます

