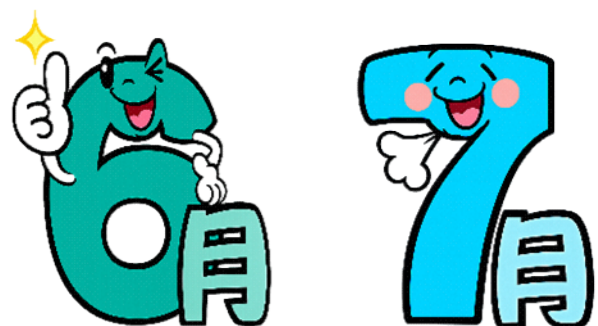




【 食堂 週間献立表 】



2026年6月29日(月)～7月3日(金)

		6月29日(月)	6月30日(火)	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)
昼 食	営業時間 11:00～14:00					
	ランチA	ハンバーグデミソースおろしソース 335kcal/1.5g	エビフライ 340kcal/1.2g	揚げ魚のチリソース 275kcal/1.2g	ミックスフライ 374kcal/1.6g	チキン南蛮 393kcal/2.2g
	ランチB	鶏の山賊焼き 274kcal/0.9g	ポークソテー和風きのことソース 270kcal/1.1g	オープンオムレツ 374kcal/1.3g	鶏とじゃがいものスパイシー炒め 489kcal/2.1g	春雨チャフチェ 250kcal/1.7g
	いそどいランチ	親子丼 617kcal/2.0g	グリーンカレー 645kcal/2.7g	信州ソースカツ 349kcal/2.2g	ルーローファン 821kcal/1.7g	温玉冷やしとろろうどん 344kcal/4.5g
	カツカレー・カレーライス・各種麺類もごさいます					

夕 食	営業時間 17:00～19:30					
	ディナーA	ハムカツセット 362kcal/1.0g	揚げ魚のチリソース 275kcal/1.2g	肉豆腐 329kcal/1.8g	ポークピカタ 330kcal/1.2g	魚のチーズパン粉焼き 161kcal/1.3g
	ディナーB	鶏の山賊焼き 274kcal/0.9g	ポークソテー和風きのことソース 270kcal/1.1g	オープンオムレツ 374kcal/1.3g	鶏とじゃがいものスパイシー炒め 489kcal/2.1g	春雨チャフチェ 344kcal/4.5g
カレーライス・日替りラーメン・わかめうどん/そばもごさいます						

【注意事項】

- ☆カロリー/塩分表示は、主菜のみのものになります(いそどいランチは除く)
- ☆仕入れの都合により、急な献立変更に伴い栄養価が変動する場合がございます。

