

☆2024年 4月 先端大学食堂メニュー☆

		Aランチ	Bランチ	オリジナルランチ	日替わり麺	ディナーA	ディナーB
1	月	サーモンフライ	さばのムニエル	豚ひき肉とニラのピリ辛丼	富山ブラックラーメン	鶏の唐揚げ	あじの味噌マヨ焼き
2	火	ハンバーグ&コロッケ	酢鶏	キーマカレー	温玉肉うどん	豚カツ 胡麻ソース	鶏のレモンペッパー焼き
3	水	ハムカツ	豚の生姜焼き	韓国風チキン丼	煮干しラーメン	四川豆腐	ほきの唐揚げ
4	木	いわしフライ	さばの照焼き	ハンバーグおろし照焼ソース 丼	つけ麺	鶏のカシューナッツ炒め	ビーフシチュー
5	金	チキンカツ&春巻き	チキンのマスタード焼き	ソースカツ丼	五目あんかけラーメン	鶏肉の塩たれ焼き	たらのカレーマヨソース
6	土						
7	日						
8	月	チーズメンチカツ	チキン南蛮	親子丼	味噌豚骨ラーメン	八宝菜	鶏のチリソース
9	火	豚肉のオイスター炒め	ほきの甘酢だれ	温玉ビビンバ	塩バターコーンラーメン	イタリアンハンバーグ	さばのバジル焼き
10	水	白身フライ&イカフライ	鶏と大根のさっぱり煮	ルーローハン	ちゃんぽん麺	鶏のピリ辛味噌焼き	さわらの西京焼き
11	木	豚カツ デミソース	あじの醤油麹焼き	豚丼 温玉のせ	ませそば	揚げ鶏の辛子マヨソース	タラのホイル焼き
12	金	照りマヨチキン	さばのトマトソース	唐揚げ丼	かき揚げそば	和風ハンバーグ	ほきの竜田揚げ
13	土						
14	日						
15	月	アジフライ	鶏の味噌マヨ焼き	ロコモコ丼	旨辛かき玉ラーメン	鶏のガーリックチーズ焼き	豚肉の味噌炒め
16	火	しゅうまい&春巻き	鶏の唐揚げ	三色そばろ丼	和風ラーメン	チキンピカタ	手作りたらフライ
17	水	あじの唐揚げ	タンドリーチキン	ガパオライス	味噌担々麺	ミックスグリル	鶏の天ぷら
18	木	メンチカツ&コロッケ	たらの西京焼き	チキン南蛮丼	台湾風ラーメン	鶏竜田 ニラ醤油	あじのピザ風焼き
19	金	フライドチキン	鯖の塩焼き	豚肉のスタミナ丼	ピリ辛胡麻味噌ラーメン	チンジャオロースー	豚カツ BBQソース
20	土						
21	日						
22	月	鶏タル天	ほきのカレーマヨ焼き	カツ丼	ワンタン麺	チーズハンバーグ	あじの竜田揚げ
23	火	月見メンチカツ	鶏のバジル焼き	豚キムチ丼	えび天うどん	酢豚	さばの照り焼き
24	水	ハンバーグ&コロッケ	油淋鶏	麻婆丼	醤油ラーメン	オイマヨチキン	カツ玉煮
25	木	サーモンフライ	あじの塩麹焼き	デミカツ丼	野菜味噌ラーメン	鶏の西京焼き	回鍋肉
26	金	チキンカツ オーロラソース	シーフードフライ	温玉ハヤシライス	山菜きつねそば	鶏のトマトソース	ほきのマスタードソース
27	土						
28	日						
29	月						
30	火	ミックスフライ	タラの唐揚げ	チキン照焼き丼	白湯ラーメン	ミックスフライ	鶏の唐揚げ