



食堂 週間献立表

2026年4月27日(月)～5月1日(金)



		4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水)	4月30日(木)	5月1日(金)
営業時間 11:00～14:00						
昼食	ランチA	魚のレモンペッパー焼き	鶏と野菜の炊き合わせ		ロールフライセット	あじフライ
		210kcal/1.8g	193kcal/0.9g		280kcal/0.7g	266kcal/1.0g
	ランチB	肉豆腐	エビフライセット		回鍋肉	チキンソーテーピザ風
		274kcal/1.6g	341kcal/1.2g		342kcal/1.5g	312kcal/1.0g
	いろいろランチ	鶏天丼	バターチキンカレー		ぶっかけ肉うどん	フルコギ丼
		750kcal/1.6g	714kcal/1.5g		821kcal/1.7g	650kcal/2.6g
カツカレー・カレーライス・各種麺類もございます						

		営業時間 17:00～19:30				
夕食	ディナーA	鶏のトマト煮	厚揚げの野菜とほろ餡かけ		焼豆腐と豚肉の甘辛煮	豚肉の生姜焼き
		504kcal/1.5g	254kcal/0.8g		312kcal/1.9g	449cal/2.3g
	ディナーB	肉豆腐	エビフライセット		回鍋肉	チキンソーテーピザ風
		298kcal/1.2g	338kcal/1.0g		323kcal/1.4g	312kcal/1.0g
カレーライス・日替りラーメン・わかめうどん/そばもございます						

【注意事項】

- ☆カロリー/塩分表示は、主菜のみのものになります(いろいろランチは除く)
- ☆仕入れの都合により、急な献立変更に伴い栄養価が変動する場合がございます。