

【食堂　週間献立表】



2026年11月2日(月)～11月6(金)

		11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)
昼食	営業時間　11:00～14:00					
	ランチA	ひとくちカツ		鶏肉の醤油麹唐揚げ	豚肉の生姜炒め	チキンカツ棒棒鶏ソース
		276kcal/0.6g	kcal/g	376kcal/0.6g	472kcal/2.2g	432kcal/1.1g
	ランチB	魚のバジル焼き		肉ニラ玉	サーモンフライ	豆腐ステーキ肉味噌がけ
		295kcal/1.6g	kcal/g	264kcal/1.3g	402kcal/1.1g	210kcal/0.6g
	いろどりランチ	ガパオライス		辛味噌ラーメン	三色丼	ドライカレー
		623kcal/2.0g	kcal/g	421kcal/11.4g	605kcal/2.0g	525kcal/2.0g
	カツカレー・カレーライス・各種麺類もございます					

夕食	営業時間　17:00～19:30					
	ディナーA	マヨ玉カツ		揚げ餃子野菜あんかけ	鶏と大根の旨煮	鶏とにんにくの芽のキムチ炒め
		294kcal/0.9g	kcal/g	293kcal/1.7g	222kcal/1.5g	372kcal/1.3g
	ディナーB	魚のバジル焼き		肉ニラ玉	サーモンフライ	豆腐ステーキ肉味噌がけ
		295kcal/1.6g	kcal/g	264kcal/1.3g	402kcal/1.1g	210kcal/0.6g
	カレーライス・日替りラーメン・わかめうどん/そばもございます					

〖注意事項〗

☆カロリー/塩分表示は、主菜のみのものになります(いろどりランチは除く)

☆仕入れの都合により、急な献立変更に伴い栄養価が変動する場合がございます。