



食堂 週間献立表



2026年2月2日(月)～2月6日(金)

		2月2日(月)	2月3日(火)	2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金)
昼食	営業時間 11:00～14:00					
	ランチA	豚カツ 365kcal/2.6g	鶏の甘辛炒め 305kcal/1.3g	クリーミーコロッケ 305kcal/0.8g	鶏のレモンペッパー焼き 384kcal/1.7g	メンチカツセット 339cal/1.1g
	ランチB	八宝菜 235kcal/2.0g	魚の明太マヨ焼き 271kcal/1.5g	豚キムチ炒め 310kcal/2.0g	揚げ豆腐のそぼろあんかけ 464kcal/1.7g	鶏のトマト煮 365kcal/0.7g
	いろいろ ランチ	唐揚げ丼 785kcal/1.1g	ハヤシライス 554kcal/1.9g	辛味噌ラーメン 461kcal/7.1g	ねぎ塩豚丼 786kcal/1.8g	スープカレー 250kcal/1.8g

夕 食	営業時間 17:00～19:30					
	ディナーA	豚バラ大根	鶏じゃが	野菜とたらちの千り蒸し	鶏の山賊焼き	シーフードフライ
		650kcal/2.0g	235kcal/1.6g	142kcal/2.6g	275kcal/1.0g	303kcal/0.8g
	ディナーB	八宝菜	魚の明太マヨ焼き	豚キムチ炒め	揚げ豆腐のそぼろあんかけ	鶏のトマト煮
		235kcal/2.0g	271kcal/1.5g	310kcal/2.0g	464kcal/1.7g	365kcal/0.7g
カレーライス・日替りラーメン・わかめうどん/そばもございます						

【注意事項】

- ☆カロリー/塩分表示は、主菜のみのものになります(いろいろランチは除く)
- ☆仕入れの都合により、急な献立変更に伴い栄養価が変動する場合がございます。