



食堂 週間献立表



2026年2月2日(月)～2月6日(金)

	2月2日(月)	2月3日(火)	2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金)
昼食	営業時間 11:00～14:00				
	ランチA	豚カツ 365kcal / 2.6g	鶏の甘辛炒め 305kcal / 1.3g	クリーミーコロッケ 305kcal / 0.8g	鶏のレモンペッパー焼き 384kcal / 1.1g
	ランチB	八宝菜 235kcal / 2.0g	魚の明太マヨ焼き 271kcal / 1.5g	豚キムチ炒め 310kcal / 2.0g	揚げ豆腐のそぼろあんかけ 464kcal / 1.7g
	いろいろランチ	唐揚げ丼 785kcal / 1.1g	ハヤシライス 554kcal / 1.9g	辛味噌ラーメン 461kcal / 7.1g	ねぎ塩豚丼 786kcal / 1.8g

夕食	営業時間 17:00～19:30				
	ディナーA	豚バラ大根 650kcal / 2.0g	鶏じゃが 235kcal / 1.6g	野菜とたらのチリ蒸し 142kcal / 2.6g	鶏の山賊焼き 275kcal / 1.0g
	ディナーB	八宝菜 235kcal / 2.0g	魚の明太マヨ焼き 271kcal / 1.5g	豚キムチ炒め 310kcal / 2.0g	揚げ豆腐のそぼろあんかけ 464kcal / 1.7g

カレーライス・日替りラーメン・わかめうどん/そばもございます

【注意事項】

☆カロリー/塩分表示は、主菜のみのものになります(いろいろランチは除く)

☆仕入れの都合により、急な献立変更に伴い栄養価が変動する場合がございます。