



# 【 食堂 週間献立表 】



2025年8月18日(月)～8月22日(金)

	8月18日(月)	8月19日(火)	8月20日(水)	8月21日(木)	8月22日(金)	
<b>営業時間 11:00～14:00</b>						
昼 食	ランチA	豚カツ	ロールキャベツ	オープンオムレツ	麻婆豆腐	鶏のチンジャオロース
		323kcal/2.4g	183kcal/2.1g	299kcal/1.6g	203kcal/1.3g	321kcal/2.0g
	ランチB	鯖の塩焼き	鶏の山賊焼き	豚天	鶏のから揚げピリ辛ソース	チキンカツ
		79kcal/1.2g	316kcal/1.4g	369kcal/1.4g	501kcal/2.1g	426kcal/1.9g
	いろいろ ランチ	ラタトゥイユ	温玉肉うどん	フルコギ丼	ソースカツ丼	レッドカレー
		519kcal/1.2g	400kcal/2.0g	641kcal/1.7g	652kcal/3.1g	698kcal/2.5g

	<b>営業時間 17:00～19:30</b>					
夕 食	ディナーA	肉団子の酢豚風	魚のレモンペッパー焼き	タンドリーチキン	春雨のチャフチェ	厚揚げの野菜とほろ餡かけ
		367kcal/2.3g	210kcal/1.8g	324kcal/1.7g	246kcal/1.2g	309kcal/1.3g
	ディナーB	鯖の塩焼き	鶏の山賊焼き	豚天	鶏のから揚げピリ辛ソース	チキンカツ
		79kcal/1.2g	316kcal/1.4g	369kcal/1.4g	501kcal/2.1g	426kcal/1.9g
カレーライス・日替りラーメン・わかめうどん/そばもごさいます						

【注意事項】

- ☆カロリー/塩分表示は、主菜のみのものになります(いろいろランチは除く)
- ☆仕入れの都合により、急な献立変更に伴い栄養価が変動する場合がございます。