



【 食堂 週間献立表 】

2026年7月20日(月)~7月24日(金)



		7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)	7月24日(金)
昼 食	営業時間 11:00~14:00					
	ランチA		ササミチーズカツ 239kcal/0.5g	鯖フライ 418kcal/1.1g	チキンソテーマトガー リックソース 339kcal/1.6g	ハンバーグデミソース 345kcal/1.3g
	ランチB		豚とにんにくの芽のキ ムチ炒め 372kcal/1.3g	麻婆野菜 317kcal/1.5g	ロールキャベツ 88kcal/1.9g	よだれ鶏 340kcal/2.0g
	いろいろ ランチ		金沢風カレー 591kcal/5.2g	シシリアンライス 775kcal/2.8g	三色丼 605kcal/2.0g	汁なし担々麺 518kcal/2.7g
カツカレー・カレーライス・各種麺類もございます						

		営業時間 17:00~19:30				
夕 食	ディナーA		鯖のみぞれ煮 285kcal/2.0g	かに玉・点心セット 320kcal/2.6g	ハムカツ 359kcal/1.0g	タラ千ゲ 105kcal/2.5g
	ディナーB		豚とにんにくの芽のキ ムチ炒め 372kcal/1.3g	麻婆野菜 317kcal/1.5g	ロールキャベツ 88kcal/1.9g	よだれ鶏 340kcal/2.0g
カレーライス・日替りラーメン・わかめうどん/そばもございます						

【注意事項】

- ☆カロリー/塩分表示は、主菜のみのものになります(いろいろランチは除く)
- ☆仕入れの都合により、急な献立変更に伴い栄養価が変動する場合がございます。

