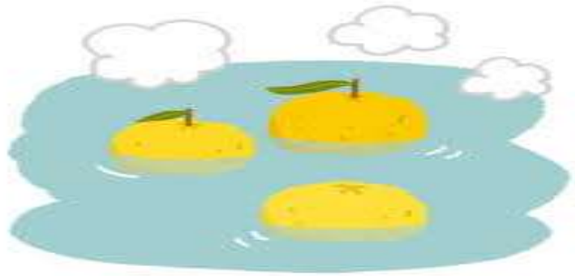
11月【食堂　週間献立表】



2026年11月23日(月)～11月27日(金)

		11月23日(月)	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)
昼食	営業時間　11:00～14:00					
	ランチA		チキン南蛮	ハンバーグデミソース	チキンソテートマトガーリックソース	鰭フライ
		kcal/g	406kcal/2.8g	345kcal/1.3g	339kcal/1.6g	418kcal/1.1g
	ランチB		カニ玉・点心セット	魚の竜田揚げ	かつとじ	厚揚げと豚肉の坦々炒め
		kcal/g	320kcal/2.6g	433kcal/1.9g	293kcal/1.6g	318kcal/1.4g
	いろどりランチ		金沢風カレー	中華丼	台湾ラーメン	ハヤシライス
		kcal/g	591kcal/5.2g	537kcal/2.6g	536cal/7.0g	605kcal/2.0g
	カツカレー・カレーライス・各種麺類もございます					

夕食	営業時間　17:00～19:30					
	ディナーA		魚のコーンマヨ焼き	お好み焼きセット	天ぷら盛り合わせ	鶏の照り焼き
		kcal/g	302kcal/1.1g	371kcal/1.5g	274kcal/1.5g	227kcal/1.0g
	ディナーB		カニ玉・点心セット	魚の竜田揚げ	かつとじ	厚揚げと豚肉の坦々炒め
		kcal/g	320kcal/2.6g	433kcal/1.9g	293kcal/1.6g	318kcal/1.4g
	カレーライス・日替りラーメン・わかめうどん/そばもございます					

〖注意事項〗

☆カロリー/塩分表示は、主菜のみのものになります(いろどりランチは除く)

☆仕入れの都合により、急な献立変更に伴い栄養価が変動する場合がございます。