



食堂 週間献立表

2025年9月22日(月)～9月26日(金)



		9月22日(月)	9月23日(火)	9月24日(水)	9月25日(木)	9月26日(金)
昼食	営業時間 11:00～14:00					
	ランチA	ムースーロー中華卵炒め		シーフードフライ	魚のごま醤油焼き	麻婆豆腐
		356kcal/1.2g		364kcal/2.0g	376kcal/2.0g	203kcal/1.3g
	ランチB	ガーリックペッパーチキン		チキン南蛮	豚肉の山菜炒め	よだれ鶏
		276kcal/1.6g		469kcal/1.5g	437kcal/1.3g	340kcal/2.0g
	いろいろランチ	温玉肉うどん		ハヤシライス	台湾ラーメン	かつ丼
		400kcal/2.0g		554kcal/1.9g	556kcal/7.0g	619kcal/1.9g

		営業時間 17:00～19:30				
夕 食	ディナーA	千種焼		魚のレモンペッパー焼き	鶏千り	青椒肉絲
		250kcal / 1.0g		210kcal / 1.8g	101kcal / 1.0g	321kcal / 2.0g
	ディナーB	ガーリックペッパーチキン		チキン南蛮	豚肉の山菜炒め	よだれ鶏
		276kcal / 1.6g		469kcal / 1.5g	437kcal / 1.3g	340kcal / 2.0g
カレーライス・日替りラーメン・わかめうどん/そばもごさいます						

【注意事項】

- ☆カロリー/塩分表示は、主菜のみのものになります(いろいろランチは除く)
- ☆仕入れの都合により、急な献立変更に伴い栄養価が変動する場合がございます。