



食堂 週間献立表



2026年10月12日(月)～10月16日(金)

		10月12日(月)	10月13日(火)	10月14日(水)	10月15日(木)	10月16日(金)
昼食	営業時間 11:00～14:00					
	ランチA		揚げ魚のオーロラソース	レモンペッパーチキン揚げ	ミックスフライ	揚げ鶏のピリ辛マヨソース
		cal/g	275kcal/1.2g	375kcal/1.8g	374kcal/1.6g	401kcal/2.1g
	ランチB		すき焼き風煮	魚のムニエルホワイトソース	回鍋肉	大根と豚肉の炒り煮
		kcal/g	363kcal/2.6g	257kcal/1.3g	334kcal/1.7g	220kcal/1.5g
	いろいろランチ		バターチキンカレー	豚キムチ丼	ハントンライス	ジャージャー麺
		kcal/g	714kcal/1.5g	740kcal/2.4g	775kcal/2.2g	616kcal/3.4g
カツカレー・カレーライス・各種麺類もございます						

		営業時間 17:00～19:30				
夕食	ディナーA		一口カツセット	揚げ豚の葱だれかけ	揚げ豆腐のえび餡かけ	フィッシュ&チップス
		kcal/g	358kcal/2.1g	266kcal/0.9g	425kcal/1.9g	218cal/1.8g
	ディナーB	0	すき焼き風煮	魚のムニエルホワイトソース	回鍋肉	大根と豚肉の炒り煮
		kcal/g	363kcal/2.6g	257kcal/1.3g	334kcal/1.7g	220kcal/1.5g
カレーライス・日替りラーメン・わかめうどん/そばもございます						

【注意事項】

- ☆カロリー/塩分表示は、主菜のみのものになります(いろいろランチは除く)
- ☆仕入れの都合により、急な献立変更に伴い栄養価が変動する場合がございます。

