



食堂 週間献立表



2026年9月7日(月)～9月11日(金)

		9月7日(月)	9月8日(火)	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)
昼食	営業時間 11:00～14:00					
	ランチA	豚肉の生姜炒め 472kcal/2.2g	チキンカツサルサソース 420kcal/1.0g	コロッケセット 352kcal/0.9g	揚げ魚の黒酢香味ソース 416kcal/2.0g	鶏の柚子胡椒焼き 296kcal/1.3g
	ランチB	魚のバジル焼き 195kcal/1.6g	厚揚げと豚肉の坦々炒め 318kcal/1.4g	豚肉と大根の炒り煮 301kcal/1.6g	イエロースープカレー 290kcal/2.2g	揚げ鯖のみぞれ餡 361kcal/1.9g
	いろいろランチ	チキンケバブ丼 672kcal/1.6g	金沢風カレー 591kcal/5.2g	照り玉チキン丼 761kcal/1.8g	麻辣麺 421kcal/3.4g	海鮮五目そば 385kcal/2.8g
	カツカレー・カレーライス・各種麺類もございます					

		営業時間 17:00～19:30				
夕食	ディナーA	鶏天おろし 399kcal/6.2g	桜エビのかき揚げ 343kcal/1.4g	チキンソテーハニーマスタードソース 357kcal/1.9g	マヨ玉カツ 294kcal/0.9g	牛肉ときのこの中華炒め 218kcal/1.8g
	ディナーB	魚のバジル焼き 195kcal/1.6g	厚揚げと豚肉の坦々炒め 318kcal/1.4g	豚肉と大根の炒り煮 301kcal/1.6g	イエロースープカレー 290kcal/2.2g	揚げ鯖のみぞれ餡 361kcal/1.9g
カレーライス・日替りラーメン・わかめうどん/そばもございます						

【注意事項】

- ☆カロリー/塩分表示は、主菜のみのものになります(いろいろランチは除く)
- ☆仕入れの都合により、急な献立変更に伴い栄養価が変動する場合がございます

