



# 【 食堂 週間献立表 】



2025年7月28日(月)～8月1日(金)

	7月28日(月)	7月29日(火)	7月30日(水)	7月31日(木)	8月1日(金)	
<b>営業時間 11:00～14:00</b>						
昼食	ランチA	チーズハンバーグトマトソース	チキンカツサルサソース	鶏のトマト煮	豚肉とにんにくのスタミナ炒め	チキンソテー葱塩ソース
		367kcal/201g	376kcal/0.5g	383kcal/1.6g	346kcal/1.8g	280kcal/1.3g
	ランチB	酢豚	豚肉の柳川風煮	タラカツタルタル	揚げ出し豆腐	鯖のから揚げ柚子ソース
		388kcal/1.3g	298kcal/1.2g	244kcal/0.3g	246kcal/0.9g	238kcal/1.3g
	いろいろランチ	チャーシュー麺	タッカルビ丼	汁なし担々麺	ハントライス	ハヤシライス
		404kcal/8.0g	744kcal/2.2g	516kcal/2.7g	780kcal/2.0g	554kcal/1.9g

<b>営業時間 17:00～19:30</b>						
夕食	ディナーA	クリスピーチキン	ガリバタチキン	コロッケセット	魚のレモンペッパー焼き	豚肉の味噌漬焼き
		463kcal/1.2g	290kcal/1.1g	303kcal/0.8g	210kcal/1.8g	380kcal/1.3g
	ディナーB	酢豚	豚肉の柳川風煮	鶏のトマト煮	豚肉とにんにくのスタミナ炒め	鯖のから揚げ柚子ソース
		388kcal/1.3g	298kcal/1.2g	383kcal/1.6g	346kcal/1.8g	238kcal/1.3g
カレーライス・日替りラーメン・わかめうどん/そばもございます						

## 【注意事項】

- ☆カロリー/塩分表示は、主菜のみのものになります(いろいろランチは除く)
- ☆仕入れの都合により、急な献立変更に伴い栄養価が変動する場合がございます。