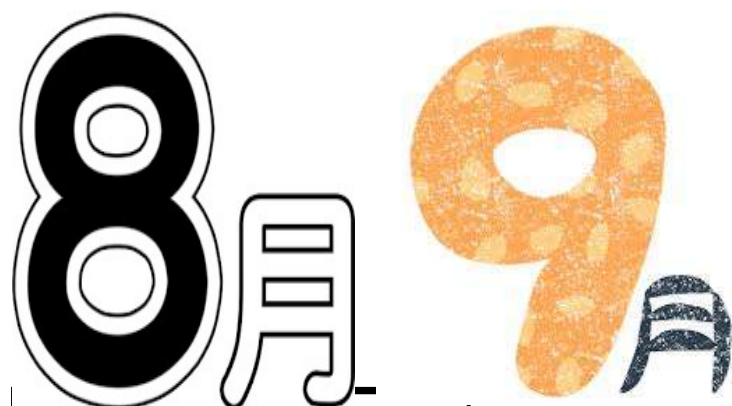




食堂 週間献立表

2026年8月31日(月)～9月4日(金)



		8月31日(月)	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)
昼食	営業時間 11:00～14:00					
	ランチA	魚の唐揚げ&竹輪の磯部天 219kcal/1.1g	ひとくちカツ 276kcal/0.6g	鶏の唐揚げ葱ソースかけ 445kcal/1.3g	揚げ魚野菜餡かけ 269kcal/1.1g	ハムカツセット 362kcal/1.0g
	ランチB	豚肉とにんにくのスタミナ炒め 334kcal/1.7g	魚の生姜煮 277kcal/2.2g	かに玉・点心セット 320kcal/2.6g	チキンソテーにんにく味噌ソース 272kcal/1.6g	八宝菜 234kcal/2.0g
	いろいろランチ	天津飯 583kcal/2.2g	ガパオライス 623kcal/2.0g	ねぎ塩豚丼 713kcal/1.8g	ビビンバ丼 744kcal/3.2g	ドライカレー 525kcal/2.0g
	カツカレー・カレーライス・各種麺類もございます					

		営業時間 17:00～19:30				
夕食	ディナーA	レモンペッパーチキン 276kcal/1.6g	チキンソテーBBQソース 262kcal/1.1g	魚の南蛮漬け 197kcal/1.8g	肉じゃが 238kcal/0.8g	ポークソテー和風きのこソース 270kcal/1.1g
	ディナーB	豚肉とにんにくのスタミナ炒め 334kcal/1.7g	魚の生姜煮 277kcal/2.2g	かに玉・点心セット 320kcal/2.6g	チキンソテーにんにく味噌ソース 272kcal/1.6g	八宝菜 234kcal/2.0g
カレーライス・日替りラーメン・わかめうどん/そばもございます						

【注意事項】

- ☆カロリー/塩分表示は、主菜のみのものになります(いろいろランチは除く)
- ☆仕入れの都合により、急な献立変更に伴い栄養価が変動する場合がございます

