



【 食堂 週間献立表 】

2025年11月17日(月)～10月21日(金)



		11月17日(月)	11月18日(火)	11月19日(水)	11月20日(木)	11月21日(金)
昼 食	営業時間 11:00～14:00					
	ランチA	竹輪天と豚天 2色揚げ	ヒレカツセット	鶏の唐揚げ	豚肉の生姜炒め	チーズハンバーグ(トマトソース)
		299kcal/0.8g	255kcal/0.8g	409kcal/0.8g	472kcal/2.2g	367kcal/2.1g
	ランチB	オープンオムレツ	チキンソテー にんにく味噌ソース	白身魚のタルタル焼き	ミックスフライ	白身魚の香草フライ
		299kcal/1.6g	296kcal/1.6g	200kcal/0.9g	374kcal/1.6g	214kcal/0.8g
	い ろ ど い ラ ン チ	ハヤシライス	カレーまぜそば	温玉肉うどん	ハントンライス	照りマヨ丼

		営業時間 17:00～19:30				
夕 食	ディナーA	魚のバジル焼き	春雨チャフチェ	トンテキ	揚げ魚の甘酢あんかけ	鶏肉のカシューナッツ炒め
		214kcal/ 1.9g	247kcal/ 1.1g	368kcal/ 2.1g	261kcal/ 1.4g	436kcal/ 1.8g
	ディナーB	オープンオムレツ	チキンソテー にんにく味噌ソース	白身魚のタルタル焼き	ミックスフライ	白身魚の香草フライ
		299kcal/ 1.6g	296kcal/ 1.6g	200kcal/ 0.9g	374kcal/ 1.6g	214kcal/ 0.8g
カレーライス・日替りラーメン・わかめうどん/そばもございます						

【注意事項】

☆カロリー/塩分表示は、主菜のみのものになります(いんどいランチは除く)

☆仕入れの都合により、急な献立変更に伴い栄養価が変動する場合がございます。